



SMART GOALS

Metas alcançáveis para aprender inglês

nacaofluente.com

Minha meta é:

S

Specific O que eu quero que aconteça?

M

Measurable Como saberei quando alcançar meu objetivo?

A

Achievable O objetivo é realista e como eu vou alcançá-lo?

R

Relevant Por que meu objetivo é importante para mim?

T

Time-bound Qual é o prazo para meu objetivo?

