

Desafio inglês em 30 dias

Escrever	Ler	Escutar	Fazer	Relaxar	Falar	Assistir
Escreva uma carta para seu eu futuro <i>5 minutos</i>	Leia uma notícia em voz alta <i>10 minutos</i>	Ouçã um poema <i>10 minutos</i>	Faça testes de personalidade <i>5 minutos</i>	Faça meditação guiada <i>15 minutos</i>	Cante suas músicas favoritas <i>15 minutos</i>	Assista uma palestra TED <i>20 minutos</i>
Escreva sobre seu hobby <i>20 minutos</i>	Leia a previsão do tempo <i>20 minutos</i>	Escute um discurso famoso <i>20 minutos</i>	Crie um baralho de flashcards <i>25 minutos</i>	Assista a um vídeo sobre seu hobby <i>25 minutos</i>	Memorize algumas piadas <i>25 minutos</i>	Assista "The Twilight Zone" <i>20 minutos</i>
Escreva sobre seu trabalho <i>30 minutos</i>	Leia críticas de um filme <i>30 minutos</i>	Treine a compreensão auditiva <i>40 minutos</i>	Siga um vídeo de exercícios <i>40 minutos</i>	Experimente uma receita <i>40 minutos</i>	Participe de conversação online <i>45 minutos</i>	Assista a um vídeo sobre o Brasil <i>45 minutos</i>
Escreva um agradecimento <i>45 minutos</i>	Leia a biografia de um famoso <i>45 minutos</i>	Escute um podcast <i>60 minutos</i>	Escreva sua bucket list <i>40 minutos</i>	Jogue games de palavras <i>60 minutos</i>	Faça um vídeo sobre você <i>60 minutos</i>	Assista a um musical da Broadway <i>90 minutos</i>
Traduza uma entrevista de um familiar <i>60 minutos</i>	Leia o roteiro de um musical <i>90 minutos</i>					

 Nação Fluente

Acesse o material completo